

20 - 24 MART HAFTALIK BESLENME ÇİZELGESİ 1. VE 2. BÖLGE

GRUP	20.03.2023	21.03.2023	22.03.2023	23.03.2023	24.03.2023
SABAH	ROLL EKMEK	ROLL EKMEK	ROLL EKMEK	PEYNİRLİ BÖREK	ROLL EKMEK
	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI	PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL	YAYLA ÇORBASI	SALATALIK - ZEYTİN	SEBZE ÇORBASI
	DOMATES	SÜT	MEYVE	BİTKİ ÇAYI	MEYVE
	20.03.2023	21.03.2023	22.03.2023	23.03.2023	24.03.2023
ÖĞLEN	ROLL EKMEK	ROLL EKMEK	ROLL EKMEK	PEYNİRLİ BÖREK	ROLL EKMEK
	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI	PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL	YAYLA ÇORBASI	SALATALIK - ZEYTİN	SEBZE ÇORBASI
	DOMATES	SÜT	MEYVE	BİTKİ ÇAYI	MEYVE

20 - 24 MART HAFTALIK BESLENME ÇİZELGESİ 3. VE 4. BÖLGE

GRUP	20.03.2023	21.03.2023	22.03.2023	23.03.2023	24.03.2023
SABAH	ROLL EKMEK	ROLL EKMEK	PEYNİRLİ BÖREK	ROLL EKMEK	ROLL EKMEK
	PEYNİR - ZEYTİN- REÇEL	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI	SALATALIK - ZEYTİN	YAYLA ÇORBASI	KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-HELVA
	SÜT	DOMATES	BİTKİ ÇAYI	MEYVE	SÜT
	20.03.2023	21.03.2023	22.03.2023	23.03.2023	24.03.2023
ÖĞLEN	ROLL EKMEK	ROLL EKMEK	PEYNİRLİ BÖREK	ROLL EKMEK	ROLL EKMEK
	PEYNİR - ZEYTİN- REÇEL	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI	SALATALIK - ZEYTİN	YAYLA ÇORBASI	KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-HELVA
	SÜT	DOMATES	BİTKİ ÇAYI	MEYVE	SÜT

İÇİNDEKİLER

YAYLA ÇORBASI	Yoğurt, pirinç, un, yumurta, sıvı yağ, nane ve tuz
SEBZE ÇORBASI	Havuç, kabak ve patates, un, sıvıyağ, tuz
SÜZME MERCİMEK ÇORBASI	Mercimek, Sıvı Yağ ve Tuz
PEYNİRLİ BÖREK	Peynir, yufka, yumurta, sıvıyağ, yoğurt